

# 5. Mai – Tag der Händehygiene

Händedesinfektion – ein Zeichen des Respekts!

**Klinikum Freising GmbH**  
Alois-Steinecker-Straße 18  
85354 Freising  
T 08161 24-3000  
F 08161 24-3099  
info@klinikum-freising.de  
[www.klinikum-freising.de](http://www.klinikum-freising.de)

*Wir sind dabei!*



**Aktion  
Saubere Hände**

Mehr Informationen unter [www.aktion-sauberehaende.de](http://www.aktion-sauberehaende.de)



Aktion  
Saubere Hände



Aktion  
Saubere Hände

## Händehygiene im Krankenhaus

Im Krankenhaus haben Patienten aus vielen Gründen ein höheres Infektionsrisiko als gesunde Menschen. Ihr Immunsystem ist beispielsweise durch Operationen und Medikamenteneinnahme geschwächt oder bereits bestehende Grunderkrankungen lassen die körpereigene Abwehr sinken.

### Unsere Pflicht:

Wir möchten daher unsere Patienten vor Infektionen schützen und das Infektionsrisiko so gering wie möglich halten. Eine einfache und wichtige Maßnahme hierfür ist die Händedesinfektion vor jeder Behandlung und Tätigkeit an unseren Patienten.

### Ihre Mithilfe:

Sie sind als Patient ein Teil des Behandlungsteams. Machen Sie mit bei der Händehygiene!

- Vergewissern Sie sich, dass sich das Personal die Hände desinfiziert, bevor es Sie behandelt.
- Lassen Sie sich die hygienische Händedesinfektion erklären und zeigen
- Desinfizieren Sie sich die Hände bei Betreten und Verlassen Ihres Zimmers
- Auch Besucher sollten sich bei Betreten Ihres Zimmers die Hände desinfizieren, ebenso beim Verlassen
- Berühren Sie nicht unnötig Katheter, Infusionen und Wundverbände
- Waschen Sie sich gründlich die Hände nach jedem Toilettengang



## So desinfizieren Sie richtig:



1. Geben Sie eine Handvoll Desinfektionsmittel in die trockenen Hände
2. Benetzen Sie alle Hautareale ihrer Hände
3. Reiben Sie solange, bis Ihre Hände trocken sind
4. Die Einwirkzeit sollte 30 Sekunden betragen

## Hygiene in der aktuellen Pandemiezeit

Zudem möchten wir Sie dringend bitten, aktuell weitere Hygienemaßnahmen zu Ihrem und dem Schutz der Pflegekräfte und des medizinischen Personals einzuhalten:

- Halten Sie wo immer möglich Abstand zu anderen Personen (mindestens 1,5 Meter)
- Fassen Sie sich nicht unnötig ins Gesicht
- Tragen Sie eine Atemschutzmaske (OP-Maske oder FFP2-Maske) im direkten Kontakt mit dem Klinikpersonal und Mitpatienten
- Achten Sie auf einen dichten Sitz Ihrer Maske
- Beachten Sie die Husten- und Niesetikette
- Lüften Sie Ihr Patientenzimmer, wenn es Ihnen möglich ist
- Achten Sie bei Ihnen auf Erkältungs- und Krankheitssymptome und informieren Sie ggf. das Pflegepersonal