

Kreißsaal-/Klinikcheckliste

Die „Kliniktasche“ sollte bereits 4 Wochen vor dem Geburtstermin gepackt sein, damit bei Wehenbeginn keine Hektik entsteht!

Im Kreißsaal:

- bequemes, weites, gut waschbares T-Shirt
- warme Socken, gegebenenfalls Strickjacke - Kälte bremst die Wehen!
- Spaziergänge sind wehenfördernd, deshalb Schuhe und eventuell Bademantel mitbringen
- Fotoapparat
- Getränke stehen im Kreißsaal zur Verfügung

Dokumente:

- Mutterpass
- Allergiepass (falls vorhanden)
- Personalausweis
- Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse
- eventuell Einweisungsschein Ihres Frauenarztes

Auf der Wochenstation:

Der Aufenthalt auf der Gynäkologie und Geburtshilfe im Klinikum Freising wird für Sie und ihr Kind einige Tage dauern. In dieser Zeit stellen wir die komplette Babyausstattung (Windeln, Kleidung, ggf. Säuglingsnahrung) sowie Stilleinlagen und Binden zur Verfügung.

- Still-BHs, bequeme Oberteile die sich zum Stillen vorne öffnen lassen
- Stillkissen (falls vorhanden)
- Freizeitkleidung (die Ihnen im ca. 5-6 Schwangerschaftsmonat gepasst hat), Bademantel

Für den Weg nach Hause:

- Body, Strampler, Jacke, Mütze (Größe 56) für das Baby
- Baby-Kindersitz
- Spucktuch