

Yoga bei chronischen Schmerzen und Yoga bei Krebserkrankungen

Freising, 29.07.2010:

Im September starten im Klinikum Freising zwei neue Kurse: „Yoga-Entspannung für Menschen mit chronischen Erkrankungen oder Schmerzen“ und „Yoga bei Krebserkrankungen“.

Der Kurs für Menschen mit chronischen Erkrankungen oder Schmerzen beginnt am 20. September und beinhaltet 12 Nachmittage, immer montags von 16.15 – 17.45 Uhr. Sanfte Bewegungen, bewusste Atmung und die angeleitete Körperreise führen die Teilnehmer in einen Entspannungszustand, der heute nur noch selten im Alltag erlebt wird. Dadurch können sich innere und äußere Blockaden mühelos lösen und es entsteht ein neues Körperbewusstsein.

Außerdem wird diesmal ein Kurs speziell für Menschen angeboten, die an einer Tumorerkrankung leiden. Er beginnt am 27. September und beinhaltet acht Abende, immer montags in der Zeit von 19.15 – 20.45 Uhr.

In beiden Kursen wird besonders auf die Individualität und Bedürfnisse der Teilnehmer eingegangen.

Die Kursgebühren betragen 159 Euro für den Kurs „Yoga-Entspannung für Menschen mit chronischen Erkrankungen und Schmerzen“ und 108 Euro für den Kurs für Menschen mit Krebserkrankungen. Die Gebühren werden von den meisten gesetzlichen Krankenkassen mit bis zu 80 % bei regelmäßiger Teilnahme bezuschusst.

Interessierte sollten sich bereits jetzt bei Carolin Flinker, Lehrerin für Hatha Yoga, anmelden unter der Telefonnummer: 08161/ 53 89 30.

Pressekontakt:

Karin Steininger

Klinikum Freising GmbH

Presseinformation

Alois-Steinecker-Str. 18
85354 Freising
Tel.: 08161/ 24-3005
Mobil: 0172/8683408
Fax: 08161/ 24-3099
pr@klinikum-freising.de

Das Klinikum Freising ist ein akademisches Lehrkrankenhaus der Technischen Universität München. In zehn medizinischen Hauptabteilungen und drei Belegabteilungen mit 353 Betten werden jährlich rund 17.000 Patienten versorgt. Das Klinikum bietet das klassische Spektrum an operativer und konservativer Medizin und ist durch ein Linksherzkatheterlabor, komplette radiologische Diagnostik und eine eigene Schlaganfalleinheit erste Adresse in der Notfallversorgung. Darüber hinaus bestehen Therapiemöglichkeiten in den Bereichen Wirbelsäulenchirurgie, Palliativmedizin, Lymphangiologie und Psychosomatik. Durch die Kooperation mit dem Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität München können den Patienten zusätzliche Leistungen angeboten werden. Das Klinikum ist nach DIN EN ISO 9001:2000 zertifiziert. Es hat die Rechtsform einer GmbH, Geschäftsführer ist Dr. Harald Schrödel. Einziger Gesellschafter ist der Landkreis Freising, der durch den Landrat Michael Schwaiger vertreten wird. Weitere Informationen unter www.klinikum-freising.de.