

## Präventionskurse „Aqua-Fit Gymnastik“ im Klinikum Freising

**16. August 2010:**

Die nächsten Präventionskurse „Aqua-Fit Gymnastik“ im Klinikum Freising beginnen am 5. und 7. Oktober. Dabei handelt es sich um acht Abende – immer montags und mittwochs zwischen 16.30 und 19.00 Uhr. Die Kursgebühren betragen 75 Euro und werden von den meisten Krankenkassen mit 80 bis 100 Prozent bei regelmäßiger Teilnahme bezuschusst.

Bei den Kursen handelt es sich um Bewegungstraining im Wasser für die untere Extremität und für die Rückenmuskulatur. Wasser ist ideal, um Muskulatur aufzubauen. Die Auftriebskraft entlastet die Gelenke und der Wasserwiderstand ermöglicht gut dosierte, dynamische Übungen.

Interessierte sollten sich bereits jetzt bei Christian Bauer, dem Leiter der Physiotherapie oder bei Teamassistentin Diana Wippert anmelden unter der Telefonnummer: 08161/ 24-4190.

### **Pressekontakt:**

Karin Steininger

Klinikum Freising GmbH

Alois-Steinecker-Str. 18

85354 Freising

Tel.: 08161/ 24-3005

Mobil: 0172/8683408

Fax: 08161/ 24-3099

[pr@klinikum-freising.de](mailto:pr@klinikum-freising.de)

## Presseinformation

Das Klinikum Freising ist ein akademisches Lehrkrankenhaus der Technischen Universität München. In zehn medizinischen Hauptabteilungen und drei Belegabteilungen mit 353 Betten werden jährlich rund 17.000 Patienten versorgt. Das Klinikum bietet das klassische Spektrum an operativer und konservativer Medizin und ist durch ein Linksherzkatheterlabor, komplette radiologische Diagnostik und eine eigene Schlaganfalleinheit erste Adresse in der Notfallversorgung. Darüber hinaus bestehen Therapiemöglichkeiten in den Bereichen Wirbelsäulenchirurgie, Palliativmedizin, Lymphangiologie und Psychosomatik. Durch die Kooperation mit dem Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität München können den Patienten zusätzliche Leistungen angeboten werden. Das Klinikum ist nach DIN EN ISO 9001:2000 zertifiziert. Es hat die Rechtsform einer GmbH, Geschäftsführer ist Dr. Harald Schrödel. Einziger Gesellschafter ist der Landkreis Freising, der durch den Landrat Michael Schwaiger vertreten wird. Weitere Informationen unter [www.klinikum-freising.de](http://www.klinikum-freising.de).